

Grupos/Equipas do Desporto Escolar - 2025/2026

MODALIDADES	ESCALÃO* / GÉNERO	LOCAL	PROFESSOR	HORÁRIO DOS TREINOS**
Voleibol	Iniciado Feminino		Rosa Pechincha	4ª das 14:20 às 15:40 5ª das 17:30 às 19:00
	Iniciado Feminino		José Rosa	4ª das 14:20 às 16:50
	Juvenil Feminino		Rosa Pechincha	4ª das 15:40 às 18:10
Futsal	Infantil B Mistos	ESGP (2ª)	André Barreto	2ª das 17:30 às 19h00
	Iniciado Masculino	EBAR (4ª)		4ª das 14:00 às 17h30
Padel	Vários Mistos	ESC (outdoor)	Pedro Pinheiro	4ª das 14:30 às 16:30 6ª das 15:00 às 16:00
Badminton	Vários Mistos	ESGP	Arménio Reis	4ª das 13:20 às 15:00 6ª das 13:20 às 14:10
	Vários Mistos	EBAR	Arménio Reis	3ª das 13:20 às 14:10 6ª das 14:20 às 16:00
DE Escola Ativa	Vários Mistos	EBAR	José Roupá	2ª, 4ª e 6ª das 17:30 às 18:20
DE Escola Ativa	Vários Mistos	EBAR	João Padilha	2ª, 4ª e 6ª das 18:10 às 19:00
DE Comunidades (Pilates)	Vários Mistos	ESGP	Isabel Gancho	2ª e 4ª das 13:15 às 14:30
Ténis (AI)	Vários Mistos	EBAR	Jorge Santos	2ª e 4ª das 16:20 às 17:35
Xadrez	Vários Mistos	ESGP	José Rosa	2ª, 3ª e 6ª das 12:20 às 13:10
	Vários Mistos	EBAR	Josué Pereira	3ª das 13:10 às 14:20 5ª das 12:10 às 13:30
Boccia	Vário Mistos	ESGP	Nuno Soares	4ª das 14:20 às 16:00 2ª 12:20 às 13:10
Ténis de Mesa	Vários Mistos	EBAR ESGP	João Padilha	4ª das 14:20 às 16:10 5ª das 13:20 às 14:10
DE sobre Rodas	Vários Mistos	EBAR (exterior)	Nuno Soares	3ª e 5ª das 16:50 às 18:05
Ginástica (AI)	Vários Mistos (1º e 2º ciclo)	EBAR	Isabel Vieira	5ª das 17:30 às 18:45
		ESGP		6ª das 17:30 às 18:45

* Escalões etários das competições - 2025/2026

ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Infantil A	2015 a 2017
Infantil B	2013 e 2014
Iniciado	2011 e 2012
Juvenil	2008 a 2010
Júnior	2004 a 2007

Nota 1: Os grupos/equipas “Vários Mistos” integram alunos de todos os escalões/géneros nas atividades de treino, que depois competirão nos respetivos escalões.

Nota 2: Os grupos DE sobre Rodas, DE Comunidades, DE Escola Ativa, Ténis e Ginástica apenas têm atividade interna (AI), não implicando a participação em competições interescolares.

****** Alguns dos horários já definidos ainda poderão sofrer alterações.

O Coordenador do Desporto Escolar

João Padilha

