

Relatório de Atividades 2024-25

02 junho, 2025

Associação
de

PAIS
esgp

A equipa da AP: 24-25



apeesgp@aegp.edu.pt

1. ATIVIDADES REALIZADAS

2. PLANO DE AÇÃO

3. QUESTIONÁRIO SOBRE QUALIDADE DAS REFEIÇÕES

4. SUGESTÕES/IDEIAS PRÓXIMO MANDATO

1. Atividades realizadas

(de Junho/24 a Junho/25)

Reuniões

- 4 reuniões de direção:
 - 18.07.2024 (presencial), com 9 presenças
 - 20.09.2024 (zoom), com 7 presenças
 - 31.01.2025 (zoom), com 9 presenças
 - 12.05.2025 (zoom), com 13 presenças
- 4 reuniões com direção da escola:
 - 25.07.2024 (presencial) – discussão do plano de atividades proposto pela AP
 - 26.11.2027 (presencial) – continuação da discussão do plano de atividade proposto pela AP
 - 28.01.2025 (presencial) - balanço do 1.º período.
 - 06.05.2025 (presencial) – apresentação dos resultados do questionário sobre o refeitório
- 1 reunião preparatória para constituição da equipa alargada de autoavaliação do agrupamento, promovida pela direção da escola:
 - 15.01.2025 (presencial), com a presença do vice-presidente da direção da AP
- 4 reuniões do conselho geral e 1 reunião do conselho permanente



Atividades realizadas

- Almoço na escola
 - 1.º P - 27.01.2024, com a presença de 5 membros da AP
 - 2.º P - 26.02.2024 com a presença de 8 membros da AP (convite lançado tb à direção da escola e aos representantes dos EE)
 - 3.º P – 28.05.2025 com a presença de 7 membros da AP (convite lançado tb à direção da escola e aos representantes dos EE)
- Integração do grupo de trabalho “Escola amiga dos Direitos Humanos”
- Participação em 2 campanhas do Banco Alimentar no PG de Évora (em 01.12.2024 e 31.05.2025)
- Integração do conselho eco-escolas
- Análise dos resultados das notas do 1.º P e 2.ª P a EDF e elaboração do documento “Breve proposta para Promoção da Equidade de Género na avaliação de EDF”, enviado à direção da ESGP em 23.0.2025 via mail.



Atividades realizadas

- 05.12.2024: Lançamento de questionário sobre a qualidade das refeições escolares da ESGP. Encerramento do questionário em 25.02.2025.
- 20.10.2024: Elaboração e disponibilização do caderno “12 snacks saudáveis” (receita e forma de apresentação) à direção da escola, com a finalidade de poderem ser elaborados no bar da ESGP.
- 11.2024: Incentivo à colocação de cortinas nas cabines de duche dos balneários do pavilhão desportivo., bem acolhido pela direção da escola.
- 01.2025: Abertura das reuniões da AP a todos os representantes dos EE interessados em participar.
- 04.02.2025: Presença no cordão humano, para assinalar o dia internacional do cancro.
- 05.02.2025: Testemunho da AP sobre resiliência e superação a um grupo de alunos no âmbito do projeto UBUNTU.
- 27.02.2025: Incentivo para a disponibilização de produtos básicos de higiene feminina, em todas as WC da escola, **bem** acolhido pela direção da escola.



Atividades realizadas

- 06.05.2025: Apresentação do relatório dos resultados sobre qualidade das refeições escolares da ESGP (versão draft) à direção da escola;
- 25.05.2025: Divulgação da versão final do relatório dos resultados sobre qualidade das refeições escolares da ESGP a todos os EE, via mail.
- Presença da AP na semana PENSAR SAÚDE, promovida pela escola, com 2 atividades
 - 06.05.2025: “Desafio Snacks Saudáveis: Pais e Alunos da GP Juntos na Cozinha!”, Foram preparados, na escola, pelas mães, snacks de iogurte natural, aveia, frutas frescas variadas (morangos, bananas, mangas, kiwi) , decorados com frutos secos, chia, canela, chocolate em pó e mel e não sobrou nada! A preparação contou ainda com a ajuda de várias alunas, que se voluntariaram e que foram essenciais ao sucesso da atividade. Deixamos o nosso agradecimento: às mães Olga Banza, Lina Palhão, Sofia Noites, Venina Peixeiro e Fátima Arrifess e às alunas Matilde Cabecinha, Daniela Silva, Inês Piteira, Ana Arrifes, Leonor Pires, Beatriz Alves e Mariana Mourinho do 12.^a E e a todos os alunos, professores e funcionários que provaram os nossos snacks
 - 08.05.2025: Ciclo de debates sobre a problemática da alimentação e o autocuidado por 3 psicólogos convidados, tendo a associação de pais da GP levado à escola um conjunto de psicólogos experientes e que tratam adolescência por tu, para abordar o tema da imagem corporal e comportamentos alimentares. Os alunos interagiram bastante e mostraram interesse pelos assuntos abordados. Foi bastante gratificante e queremos repetir, pois é muito importante falar com os jovens sobre os temas lhes são pertinentes, para que possam saber identificar os primeiros sintomas e perceber quando é importante procurar ajuda,

QUESTIONÁRIO SOBRE AS REFEIÇÕES
SERVIDAS NO REFEITÓRIO DA ESGP

Relatório de apresentação dos
resultados

REALIZADO PELA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E
ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DA ESCOLA
SECUNDÁRIA GABRIEL PEREIRA

associação
de
PAIS
esgp

20.05.2025

associação
de

PAIS
esgp



Atividades realizadas

- Apoio ao Baile de Finalistas: iluminação e staff



- Atividade de fim de ano letivo FILHO DE PEIXE, PEIXE SERÁ

associação
de
PAIS
esgp

**CONVITE AOS
ENCARREGADOS DE
EDUCAÇÃO**
FIM DE ANO LETIVO 24-25

Pré-inscrição AQUI

“FILHO DE PEIXE, PEIXE SERÁ”
Oficina de partilha sobre a
adolescência, entre pais e filhos.

Sessão promovida pelas psicólogas
Margarida Lalanda | Ana Catarina Rosa |
Patrícia Ramalho | Rita Russo | Teresa Figueira
(Psiequilibra)

CONTAMOS CONSIGO E COM O SEU EDUCANDO!

» 02 junho
» 18h30 - 20h
» auditório da Escola Gabriel Pereira

(fornecemos certificado de participação, caso necessário)

- Dinamização Rede Social (Fb)
 - 82 publicações,
 - 64 novos seguidores

2. Plano de Ação

Plano de Ação: ponto de situação

Ações identificadas/levantadas: 27

Estado das ações: 27 Fechadas

Sucesso das ações propostas:

16 ações sem sucesso

11 ações com sucesso

Taxa de sucesso do plano = **41%**

Causas das ações sem sucesso:

Não acolhida pela Direção: 6

Falta de recursos: 5

Não foi trabalhado pela AP: 3

Não houve tempo para concluir: 2

Ficheiro disponível na DRIVE

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xI9vLZU72Vgz6sGTwSI9PmnMEPbBHA2X/edit?usp=drive_link&oui=101221637617795169494&rtpof=true&sd=true

3. Resultados do Questionário sobre qualidade das refeições

O que pensam os EE do refeitório?

- 05.12.2024 lançámos questionário de com 13 questões para apurar esta informação
- 25.02.2025 encerrámos questionário. **53% dos EE responderam ao questionário.**
- 06.05.2025 apresentámos 1.^a versão do resultados à direção da escola afim de acolher comentário/sugestões e discutir soluções
- 25.05.2025 divulgámos versão final do relatório com todos os EE e direção

Relatório completo disponível na DRIVE

https://drive.google.com/file/d/1Xb4N8RfXfqJANzegc2wUi7a_BiN8cUwk/view?usp=drive_link

QUESTIONÁRIO SOBRE AS REFEIÇÕES SERVIDAS NO REFEITÓRIO DA ESGP

Relatório de apresentação dos resultados

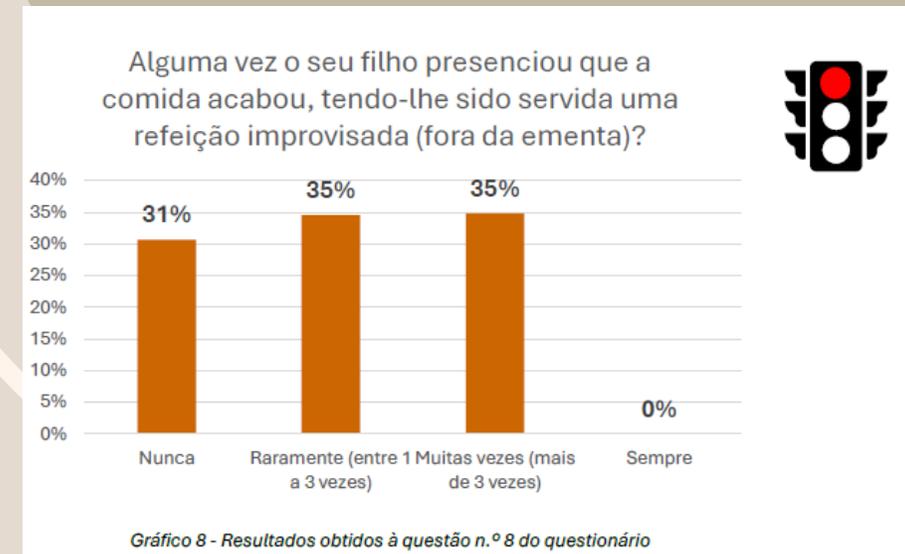
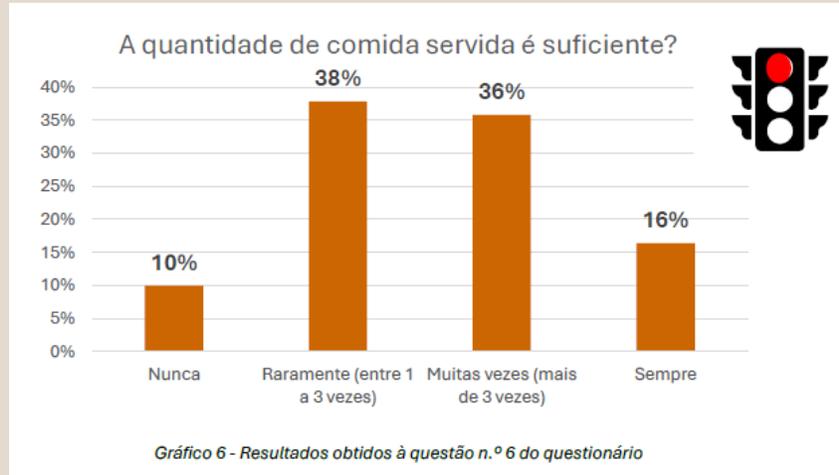
REALIZADO PELA ASSOCIAÇÃO DE PAIS E
ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DA ESCOLA
SECUNDÁRIA GABRIEL PEREIRA

associação
de

PAIS
esgp

20.05.2025

Alguns dos pontos a trabalhar no refeitório



Constata-se que existe um grau de insatisfação significativo por parte dos encarregados de educação, que se revela **muito preocupante relativamente à quantidade, qualidade, confeção, planeamento e disponibilidade.**

Consideram-se **preocupantes os critérios referentes a ementa, qualidade, adequação nutricional, regularidade e igualdade de oferta.**

Relatório completo disponível na DRIVE
https://drive.google.com/file/d/1Xb4N8RfXfqJANzegc2wUi7a_BiN8cUwk/view?usp=drive_link

Sugestões/ideias para o próximo mandato 25-26

- Criação de website
- Criação de Instagram
- Alteração dos estatutos (mandato de 2 anos, mínimo e data da eleição passar a ser maio em vez de novembro)
- Evento 1.º dia de aulas
- Visitas de estudo (uniformizar n.º de visitas/turma e divulgar calendário das visitas planificadas no 1.º mês de aulas. No planeamento das visitas envolver também alunos e EE)
- Trabalhar as ações propostas para o refeitório

Documentação

Toda a documentação disponível na DRIVE google, aqui:

https://drive.google.com/drive/folders/1z-7d1q37tcB1jlxCl5ia18dGWMB9GdRb?usp=drive_link

HELEN KELLER

*"Sozinhos podemos fazer tão pouco; juntos
podemos fazer tanto."*

Obrigada a todos!

Venina Peixeiro
(veninapeixeiro@yahoo.com)