



6 de maio (3^afeira) - Alimentação com conta, peso e medida

- ✓ **10:00h – 14:00h** – Degustação de sopas “Comida Fresca Pingo Doce” (canja, sopa camponesa e creme de legumes) (Grupo Jerónimo Martins) – acompanhado por um representante do Pingo Doce que irá promover a importância do consumo de sopa – **Espaço Exterior em Frente às Oficinas**
- ✓ **10:00h – 12:00h** - Degustação de receitas da dieta mediterrânica, cozinha molecular e fast-food pelo Diretor do Curso Profissional de Cozinha e Pastelaria e alunos do Curso Profissional de Cozinha/Pastelaria – **Espaço Exterior em Frente ao refeitório**
- ✓ **10:00h – 12:30h** - “Desafio Snacks Saudáveis: Pais e Alunos da GP Juntos na Cozinha!” – dinamizado pela Associação de Pais e Encarregados de Educação (APEE) da ESGP – **Espaço Exterior junto ao bufete**
- ✓ **10:00h – 12:30h; 14:00h – 16:00h** - Unidade Móvel da APF – **Zona exterior**
- ✓ **10:00h – 12:00h** – Degustação de azeite, pão e azeitonas – **Bufete**

Com a colaboração:



Equipa do Plano de Educação para a Saúde – PES
Ana Maria Alface
Ana Paula Paquete
José Manuel Costa

Equipa Eco – Escolas - ESGP
Florbelá Lucas
Natividade Metrógos