

**INFORMAÇÃO-PROVA****PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

CÓDIGO- 28

ANO DE ESCOLARIDADE- 6ºANO

1ªe 2ª FASES/2024

(DESPACHO NORMATIVO N.º 4 - 2024 - 21FEV)

Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física.

Permite avaliar as seguintes competências:

- Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo dos Jogos Desportivos Coletivos.
- Compor e realizar, da Ginástica, as destrezas elementares do solo ou dos outros aparelhos, em esquemas individuais, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação.
- Realizar, no Atletismo, um Salto, cumprindo corretamente as exigências técnicas elementares.
- Aptidão cardiorrespiratória.

Características e Estrutura

A prova é constituída por uma componente prática, é cotada na escala percentual de 0 a 100. A valorização dos conteúdos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos conteúdos da componente prática

| Matérias | | Cotação |
|---|------------------------|---------|
| Jogos desportivos coletivos (selecionar 1 matéria) | Futebol | 25 |
| | Voleibol | |
| | Basquetebol | |
| | Andebol | |
| Ginástica (selecionar entre o solo ou aparelhos) | Ginástica de Solo | 25 |
| | Ginástica de Aparelhos | |
| Atletismo (selecionar 1 dos saltos) | Salto em Altura | 25 |
| | Salto em Comprimento | |
| Aptidão física – avaliação cardiorrespiratória | | 25 |

Critérios Gerais de Classificação

Execução correta dos elementos a realizar, postura, reação e decisões tomadas aquando de situações imprevistas.

Rapidez e precisão no exercício. A cotação dos exercícios que não foram corretamente executados será fracionada de modo a contemplar o revelado.

Material e Duração da Prova

Equipamento adequado para a prática de exercício físico (fato de treino, calções, camisola, t-shirt, ténis).

Quarenta e cinco minutos