

**INFORMAÇÃO-PROVA****PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA - CÓDIGO 26 9º ANO DE ESCOLARIDADE

1ª e 2ª FASES/2024

(DESPACHO NORMATIVO N.º 4 - 2024 - 21FEV)

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física.

Permite avaliar as seguintes competências:

- Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo dos Jogos Desportivos Coletivos.
- Compor e realizar, da Ginástica, as destrezas elementares do solo ou dos outros aparelhos, em esquemas individuais, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação.
- Realizar, no Atletismo, um Salto, cumprindo corretamente as exigências técnicas elementares.
- Aptidão cardiorrespiratória.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova é constituída por uma componente prática que é apresentada em situações de exercício individual.

A componente prática é cotada na escala percentual de 0 a 100.

A valorização dos conteúdos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos conteúdos da componente prática

Matérias		Cotação (em pontos)
Jogos desportivos coletivos (selecionar 1 matéria)	Futebol	25
	Voleibol	
	Basquetebol	
	Andebol	
Ginástica (selecionar entre o solo ou aparelhos)	Ginástica de Solo	25
	Ginástica de Aparelhos	
Atletismo (selecionar 1 dos saltos)	Salto em Altura	25
	Salto em Comprimento	
Aptidão física – avaliação cardiorrespiratória		25

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Execução correta dos elementos a realizar, postura, reação e decisões tomadas aquando de situações imprevistas.

Rapidez e precisão no exercício.

A cotação dos exercícios que não foram corretamente executados será fracionada de modo a contemplar o revelado.

MATERIAL E DURAÇÃO

Equipamento adequado para a prática de atividade física (fato de treino, calções, camisola, t-shirt, ténis).

Quarenta e cinco minutos.